

RELATIONS ET JEUX DE POUVOIR AU TRAVAIL

La clarté et la bienveillance au service des relations



OBJECTIFS

A l'issue de la conférence, le participant sera en mesure de :

- repérer les rapports de force involontaires et inconscients qui polluent les relations
- sortir de ces jeux relationnels avec clarté, bienveillance et responsabilisation

PROGRAMME

Introduction

présentation de l'intervenante et de l'enjeu - à ses yeux de coach – de relations conscientes en entreprise

Définition des jeux de pouvoir

la différence entre pouvoir et jeux de pouvoir/domination
les (faux) besoins qui nous entraînent dans des jeux de pouvoir

Les jeux du pouvoir au quotidien

le jeu victime-sauveur
le jeu de l'intimidation
le jeu de la culpabilisation
le jeu de la fascination

Des relations claires et bienveillantes

être au clair sur les responsabilités des parties (soi et l'autre) dans le jeu,
favoriser la bienveillance envers chacun,
poser des limites pour sortir sainement des jeux de pouvoir

Conférence disponible aussi en format 7 vidéos

INFOS PRATIQUES

Durée 1h30

Tout public

Prix entreprise 2018 : 2.500 €HT + frais

Contactez Aysseline de Lardemelle

+33 (0)6 10 26 11 80

adl@evolitude.com

www.aysselinedelardemelle.fr

