

# POUVOIR ET JEUX DE POUVOIR AU TRAVAIL

*Exercer du leadership sans jeux de pouvoir*



## OBJECTIFS

A l'issue de la conférence, le participant sera en mesure de :

- repérer les rapports de force involontaires et inconscients qui polluent les relations de pouvoir
- sortir de ces jeux relationnels avec clarté, bienveillance et responsabilisation

## PROGRAMME

### Introduction

présentation de l'intervenante et de l'enjeu - à ses yeux de coach – d'un pouvoir conscient en entreprise

### Définition des jeux de pouvoir

la différence entre pouvoir, leadership et jeux de pouvoir.  
les (faux) besoins qui nous entraînent dans des jeux de pouvoir

### Les jeux du pouvoir au quotidien

le jeu victime-sauveur

le jeu de l'intimidation

le jeu de la culpabilisation

le jeu de la fascination

### Un leadership clair et bienveillant

être au clair sur les responsabilités des parties (soi et l'autre) dans le jeu, favoriser un leadership responsabilisant, poser des limites pour sortir sainement des jeux de pouvoir

*Conférence disponible aussi en format 7 vidéos*

## INFOS PRATIQUES

Durée 1h30

Tout public

Prix : sur demande

Contactez Aysseline de Lardemelle

+33 (0)6 10 26 11 80

adl@evolitude.com

www.aysselinedelardemelle.fr

