

# FEMMES, POUVOIR ET JEUX DE POUVOIR

*Occuper une position de pouvoir sans jeux de pouvoir*



## PROGRAMME

### Introduction

présentation de l'intervenante et de l'enjeu - à ses yeux de coach de dirigeantes - du pouvoir féminin

### Pouvoir, un mot ambivalent dans le monde des femmes

le pouvoir, attraction et/ou rejet ?  
la peur du pouvoir  
les différentes formes de pouvoir

### INFOS PRATIQUES

Durée 1h30  
Tout public (même masculin)  
Prix entreprise 2018 : sur demande

Contactez Aysseline de Lardemelle  
+33 (0)6 10 26 11 80  
adl@evolitude.com  
www.aysselinedelardemelle.fr

### OBJECTIFS

A l'issue de la conférence, le participant sera en mesure de :

- explorer son rapport au pouvoir
- reconnaître les jeux de pouvoir pour s'en affranchir
- oser le pouvoir autrement

### Les jeux du pouvoir au féminin

prendre ou donner le pouvoir?

le jeu victime-sauveur

le jeu de l'intimidation

le jeu de la culpabilisation

le jeu de la fascination

### Et demain?

comment stopper les jeux de pouvoir  
oser le pouvoir au service de ses convictions et valeurs

